

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

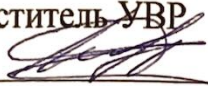
Министерство образования и науки Республики Дагестан

Муниципальное образование " Буйнакский район

МКОУ "Чанкурбенская СОШ"

СОГЛАСОВАНО

Заместитель УВР



Тагаева Н.Р

Приказ № 43 от «30» «08»2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор



Тагаева М.К

Приказ № 43 от «30» «08»2023 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(ID 2243483)

учебного предмета «Физическая культура»

для обучающихся 7 классов

Составитель: Алиев И.М.

Учитель физической культуры

Чанкурбе 2023 год

7 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Знания о физической культуре	2	0	0	
Итого по разделу					
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1	Способы самостоятельной деятельности	3	0	0	
Итого по разделу					
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность					
1.1	Физкультурно-оздоровительная деятельность	3	0	0	
Итого по разделу					
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность					
2.1	Гимнастика (модуль "Гимнастика")	6	0	0	
2.2	Лёгкая атлетика (модуль "Лёгкая атлетика")	8	1	0	
2.3	Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные игры")	8	0	0	
2.4	Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры")	8	1	0	
2.5	Спортивные игры. Футбол (модуль "Спортивные игры")	11	1	0	
2.6	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт")	19	1	0	
Итого по разделу					
Раздел 3. Название					
		60			

7 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Истоки развития олимпизма в России	1	0	0	06.09.2023	
2	Олимпийское движение в СССР и современной России	1	0	0	08.09.2023	
3	Тактическая подготовка	1	0	0	13.09.2023	
4	Способы и процедуры оценивания техники двигательных действий	1	0	0	15.09.2023	
5	Планирование занятий технической подготовкой	1	0	0	20.09.2023	
6	Упражнения для профилактики нарушения осанки	1	0	0	22.09.2023	
7	Акробатические комбинации	1	0	0	27.09.2023	
8	Стойка на голове с опорой на руки	1	0	0	29.09.2023	
9	Стойка на голове с опорой на руки	1	0	0	04.10.2023	
10	Комбинация на гимнастическом бревне	1	0	0	06.10.2023	
11	Лазанье по канату в два приёма	1	0	0	11.10.2023	

12	Лазанье по канату в два приёма	1	0	0	13.10.2023
13	Преодоление препятствий настуланием	1	0	0	18.10.2023
14	Преодоление препятствий прыжковым бегом	1	0	0	20.10.2023
15	Эстафетный бег	1	0	0	25.10.2023
16	Эстафетный бег	1	0	0	27.10.2023
17	Прыжки с разбега в длину и в высоту	1	1	0	08.11.2023
18	Прыжки с разбега в длину и в высоту	1	0	0	10.11.2023
19	Метание малого мяча в катящуюся мишень	1	0	0	15.11.2023
20	Переход с одного хода на другой во время прохождения учебной дистанции	1	0	0	17.11.2023
21	Передача мяча после отскока от пола	1	0	0	22.11.2023
22	Ловля мяча после отскока от пола	1	0	0	24.11.2023
23	Бросок мяча в корзину двумя руками снизу после ведения	1	0	0	29.11.2023
24	Бросок мяча в корзину двумя руками снизу после ведения	1	0	0	01.12.2023
25	Бросок мяча в корзину двумя руками	1	0	0	

	от груди после ведения						06.12.2023	
26	Бросок мяча в корзину двумя руками от груди после ведения	1	0	0	0		08.12.2023	
27	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов	1	0	0	0		13.12.2023	
28	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов	1	0	0	0		15.12.2023	
29	Верхняя прямая подача мяча	1	0	0	0		20.12.2023	
30	Верхняя прямая подача мяча	1	0	0	0		22.12.2023	
31	Передача мяча через сетку двумя руками сверху	1	0	0	0		27.12.2023	
32	Передача мяча через сетку двумя руками сверху	1	0	0	0		29.12.2023	
33	Перевод мяча за голову	1	0	0	0		10.01.2024	
34	Перевод мяча за голову	1	1	0	0		12.01.2024	
35	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов	1	0	0	0		17.01.2024	
36	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов	1	0	0	0		19.01.2024	
37	Средние и длинные передачи мяча	1	0	0	0			

	по прямой					24.01.2024	
38	Средние и длинные передачи мяча по прямой	1	0	0	0	26.01.2024	
39	Средние и длинные передачи мяча по диагонали	1	0	0	0	31.01.2024	
40	Средние и длинные передачи мяча по диагонали	1	0	0	0	02.02.2024	
41	Тактические действия при выполнении углового удара	1	0	0	0	07.02.2024	
42	Тактические действия при выполнении углового удара	1	0	0	0	09.02.2024	
43	Тактические действия при вбрасывании мяча из-за боковой линии	1	0	0	0	14.02.2024	
44	Тактические действия при вбрасывании мяча из-за боковой линии	1	0	0	0	16.02.2024	
45	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов	1	0	0	0	21.02.2024	
46	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов	1	0	0	0	28.02.2024	
47	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов	1	0	0	0	01.03.2024	
48	История ВФСК ГТО, возрождение ГТО. Правила выполнения	1	0	0	0	06.03.2024	

	спортивных нормативов 4 ступени. Правила ТБ. Первая помощь при травмах							
49	История ВФСК ГТО, возрождение ГТО. Правила выполнения спортивных нормативов 4 ступени. Правила ТБ. Первая помощь при травмах	1	1	0	0		13.03.2024	
50	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30м и 60м	1	0	0	0		15.03.2024	
51	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30м и 60м	1	0	0	0		20.03.2024	
52	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 1500м	1	0	0	0		22.03.2024	
53	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 1500м	1	0	0	0		27.03.2024	
54	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Кросс на 3 км	1	0	0	0		29.03.2024	
55	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Кросс на 3 км	1	0	0	0		03.04.2024	
56	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на	1	0	0	0		05.04.2024	

64	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Метание мяча весом 150г	1	0	0	15.05.2024	
65	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Стрельба (пневматика или электронное оружие)	1	0	0	15.05.2024	
66	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Челночный бег 3*10м	1	0	0	17.05.2024	
67	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Челночный бег 3*10м	1	1	0	22.05.2024	
68	Фестиваль «Мы и ГТО». (сдача норм ГТО с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 4 ступени	1	0	0	24.05.2024	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	4	0		

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

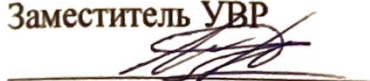
Министерство образования и науки Республики Дагестан

Муниципальное образование " Буйнакский район "

МКОУ "Чанкурбенская СОШ"

СОГЛАСОВАНО

Заместитель УВР



Тагаева Н.Р.

Приказ № 43 от «30» «08»2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор



Тагаева М.К.

Приказ № 43 от «30» «08»2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(ID 2243483)

учебного предмета «Физическая культура»

для обучающихся 8 классов

Составитель: Алиев И.М.

Учитель физической культуры

Чанкурбе 2023 год

8 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Знания о физической культуре	3	0	0	
Итого по разделу					
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1	Способы самостоятельной деятельности	3	0	0	
Итого по разделу					
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность					
1.1	Физкультурно-оздоровительная деятельность	3	0	0	
Итого по разделу					
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность					
2.1	Гимнастика (модуль "Гимнастика")	6	0	0	
2.2	Лёгкая атлетика (модуль "Лёгкая атлетика")	8	1	0	
2.3	Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные игры")	8	0	0	
2.4	Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры")	10	1	0	
2.5	Спортивные игры. Футбол (модуль "Спортивные игры")	6	0	0	
2.6	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт")	21	2	0	
Итого по разделу					
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	4	0	

8 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Физическая культура в современном обществе	1	0	0	04.09.2023	
2	Всестороннее и гармоничное физическое развитие	1	0	0	05.09.2023	
3	Коррекция нарушения осанки	1	0	0	11.09.2023	
4	Коррекция избыточной массы тела	1	0	0	12.09.2023	
5	Составление планов для самостоятельных занятий	1	0	0	18.09.2023	
6	Упражнения для профилактики утомления	1	0	0	19.09.2023	
7	Дыхательная и зрительная гимнастика	1	0	0	25.09.2023	
8	Акробатические комбинации	1	0	0	26.09.2023	
9	Гимнастическая комбинация на перекладине	1	0	0	02.10.2023	
10	Гимнастическая комбинация на параллельных брусьях	1	0	0	09.10.2023	
11	Бег на короткие дистанции	1	0	0	10.10.2023	

12	Бег на средние дистанции	1	0	0	0	16.10.2023	
13	Бег на длинные дистанции	1	0	0	0	17.10.2023	
14	Бег на длинные дистанции	1	0	0	0	23.10.2023	
15	Прыжки в длину с разбега	1	0	0	0	24.10.2023	
16	Прыжки в длину с разбега	1	0	0	0	30.10.2023	
17	Прыжок в длину с разбега способом «прогнувшись»	1	1	0	0	07.11.2023	
18	Прыжок в длину с разбега способом «прогнувшись»	1	0	0	0	13.11.2023	
19	Правила проведения соревнований по сдаче норм комплекса ГТО	1	0	0	0	14.11.2023	
20	Правила проведения соревнований по сдаче норм комплекса ГТО	1	0	0	0	20.11.2023	
21	Самостоятельная подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	1	0	0	0	21.11.2023	
22	Повороты с мячом на месте	1	0	0	0	27.11.2023	
23	Повороты с мячом на месте	1	0	0	0	28.11.2023	
24	Передача мяча одной рукой от плеча и снизу	1	0	0	0	04.12.2023	
25	Передача мяча одной рукой от плеча	1	0	0	0		

	и снизу					05.12.2023	
26	Передача мяча одной рукой снизу	1	0	0	0	11.12.2023	
27	Передача мяча одной рукой снизу	1	0	0	0	12.12.2023	
28	Бросок мяча в корзину двумя руками в прыжке	1	0	0	0	18.12.2023	
29	Бросок мяча в корзину двумя руками в прыжке	1	0	0	0	19.12.2023 [*]	
30	Бросок мяча в корзину одной рукой в прыжке	1	0	0	0	25.12.2023	
31	Бросок мяча в корзину одной рукой в прыжке	1	0	0	0	26.12.2023	
32	Прямой нападающий удар	1	1	0	0	09.01.2024	
33	Прямой нападающий удар	1	0	0	0	15.01.2024	
34	Индивидуальное блокирование мяча в прыжке с места	1	0	0	0	16.01.2024	
35	Индивидуальное блокирование мяча в прыжке с места	1	0	0	0	22.01.2024	
36	Тактические действия в защите	1	0	0	0	23.01.2024	
37	Тактические действия в защите	1	0	0	0	29.01.2024	
38	Тактические действия в нападении	1	0	0	0	30.01.2024	
39	Тактические действия в нападении	1	0	0	0		

40	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов	1	0	0	0	05.02.2024
41	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов	1	0	0	0	06.02.2024
42	Удар по мячу с разбега внутренней частью подъёма стопы	1	0	0	0	12.02.2024
43	Остановка мяча внутренней стороной стопы	1	0	0	0	13.02.2024
44	Правила игры в мини-футбол	1	0	0	0	19.02.2024
45	Правила игры в мини-футбол	1	0	0	0	20.02.2024
46	Игровая деятельность по правилам классического футбола	1	0	0	0	26.02.2024
47	Игровая деятельность по правилам классического футбола	1	0	0	0	27.02.2024
48	История ВФСК ГТО, возрождение ГТО. Правила выполнения спортивных нормативов 4-5 ступени. Правила ТБ. Первая помощь при травмах	1	1	0	0	04.03.2024
49	История ВФСК ГТО, возрождение ГТО. Правила выполнения спортивных нормативов 4-5 ступени. Правила ТБ. Первая помощь при	1	0	0	0	05.03.2024
						11.03.2024

	травмах								
50	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30м и 60м	1	0	0	0			12.03.2024	
51	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30м и 60м	1	0	0	0			18.03.2024	
52	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 1500м или 2000м	1	0	0	0			19.03.2024	
53	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 1500м или 2000м	1	0	0	0			25.03.2024	
54	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Кросс на 3 км	1	0	0	0			26.03.2024	
55	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1	0	0	0			01.04.2024	
56	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1	0	0	0			02.04.2024	
57	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО:	1	0	0	0			15.04.2024	

65	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Метание мяча весом 150г	1	0	0	0	13.05.2024	
66	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Метание мяча весом 150г	1	0	0	0	14.05.2024	
67	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Челночный бег 3*10м	1	0	0	0	20.05.2024	
68	Фестиваль «Мы сдадим ГТО». (сдача норм ГТО с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 4-5 ступени	1	1	0	0	21.05.2024	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	4	0	0		

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Республики Дагестан

Муниципальное образование " Буйнакский район

МКОУ "Чанкурбенская СОШ"

СОГЛАСОВАНО

Заместитель УВР



Тагаева Н.Р

Приказ № 43 от «30» «08»2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор



Тагаева М.К

Приказ № 43 от «30» «08»2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(ID 2243483)

учебного предмета «Физическая культура»

для обучающихся 9 классов

Составитель: Алиев И.М.

Учитель физической культуры

Чанкурбе 2023 год

9 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Знания о физической культуре	2	0	0	
Итого по разделу		2			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1	Способы самостоятельной деятельности	3	0	0	
Итого по разделу		3			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Физкультурно-оздоровительная деятельность					
1.1	Физкультурно-оздоровительная деятельность	2	0	0	
Итого по разделу		2			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная деятельность					
2.1	Гимнастика (модуль "Гимнастика")	6	1	0	
2.2	Лёгкая атлетика (модуль "Лёгкая атлетика")	10	0	0	
2.3	Спортивные игры. Баскетбол (модуль "Спортивные игры")	7	1	0	
2.4	Спортивные игры. Волейбол (модуль "Спортивные игры")	10	0	0	
2.5	Спортивные игры. Футбол (модуль "Спортивные игры")	8	1	0	
2.6	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО (модуль "Спорт")	20	1	0	
Итого по разделу		61			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	4	0	

9 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Здоровье и здоровый образ жизни	1	0	0	1.09	
2	Туристские походы как форма активного отдыха	1	0	0	8.09	
3	Профессионально-прикладная физическая культура	1	0	0	8.08	
4	Оказание первой помощи во время самостоятельных занятий физическими упражнениями и активного отдыха	1	0	0	13.09	
5	Упражнения для снижения избыточной массы тела	1	0	0	10.08	
6	Длинный кувырок с разбега	1	0	0	19.08.	
7	Кувырок назад в упор	1	0	0	24.08	
8	Гимнастическая комбинация на высокой перекладине	1	0	0	28.08	
9	Гимнастическая комбинация на высокой перекладине	1	0	0	4.10	
10	Гимнастическая комбинация на параллельных брусьях	1	0	0	6.10	
11	Гимнастическая комбинация на параллельных брусьях	1	0	0		
12	Гимнастическая комбинация на	1	0	0		

	гимнастическом бревне							
13	Гимнастическая комбинация на гимнастическом бревне	1	0	0	0			
14	Бег на короткие дистанции	1	0	0	0			
15	Бег на длинные дистанции	1	0	0	0			
16	Прыжки в длину «прогнувшись»	1	1	0	0			
17	Прыжки в длину «прогнувшись»	1	0	0	0			
18	Прыжки в длину «согнув ноги»	1	0	0	0			
19	Прыжки в длину «согнув ноги»	1	0	0	0			
20	Прыжки в высоту	1	0	0	0			
21	Прыжки в высоту	1	0	0	0			
22	Метание спортивного снаряда с разбега на дальность	1	0	0	0			
23	Метание спортивного снаряда с разбега на дальность	1	0	0	0			
24	Ведение мяча	1	0	0	0			
25	Ведение мяча	1	0	0	0			
26	Передача мяча	1	0	0	0			
27	Передача мяча	1	0	0	0			
28	Приемы и броски мяча на месте	1	0	0	0			
29	Приемы и броски мяча на месте	1	0	0	0			
30	Приемы и броски мяча в прыжке	1	0	0	0			
31	Приемы и броски мяча после ведения	1	0	0	0			
32	Приемы и броски мяча после ведения	1	1	0	0			
33	Подачи мяча в разные зоны площадки соперника	1	0	0	0			

34	Подачи мяча в разные зоны площадки соперника	1	0	0	0
35	Приёмы и передачи мяча на месте	1	0	0	0
36	Приёмы и передачи мяча на месте	1	0	0	0
37	Приёмы и передачи в движении	1	0	0	0
38	Приёмы и передачи в движении	1	0	0	0
39	Удары	1	0	0	0
40	Удары	1	0	0	0
41	Блокировка	1	0	0	0
42	Блокировка	1	0	0	0
43	Ведение мяча	1	0	0	0
44	Приёмы мяча	1	0	0	0
45	Приёмы мяча	1	0	0	0
46	Передачи мяча	1	0	0	0
47	Передачи мяча	1	0	0	0
48	Остановки и удары по мячу с места	1	1	0	0
49	Остановки и удары по мячу с места	1	0	0	0
50	Остановки и удары по мячу в движении	1	0	0	0
51	Остановки и удары по мячу в движении	1	0	0	0
52	История ВФСК ГТО, возрождение ГТО. Правила выполнения спортивных нормативов 5-6 ступени. Правила ТБ. Первая помощь при травмах	1	0	0	0
53	История ВФСК ГТО, возрождение	1	0	0	0

60	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1	0	0	0	
61	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	1	0	0	0	
62	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1	0	0	0	
63	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Поднимание туловища из положения лежа на спине	1	0	0	0	
64	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Метание мяча весом 150г, 500г(д), 700г(ю)	1	0	0	0	
65	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Стрельба (пневматика или электронное оружие)	1	0	0	0	
66	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Челночный бег 3*10м	1	1	0	0	
67	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Челночный бег 3*10м	1	0	0	0	
68	Фестиваль «Мы и ГТО». (сдача норм	1	0	0	0	